



3b La vida sana Traducciones

Traduce las siguientes frases al español. ¡Ten mucho cuidado con la gramática! Si necesitas ayuda con el vocabulario al final de la actividad hay una serie de palabras y frases que te pueden servir.

1. There are more and more children that eat ready meals and the worst thing is that their parents let them.

2. Ready meals are not a substitute for home-cooked food. Often these dishes contain high levels of salt.

3. The problem is that nowadays young people don't have anybody at home to cook healthy food.

4. Many young people start to smoke to seem cooler. They don't realise that they look like idiots.

5. In theory the high price of tobacco should put off young people from smoking, but in reality, it makes it more exclusive, and therefore more attractive.

6. In England many young people go out with the intention of getting drunk and they don't stop until they are sick.

7. It seems to me that young people turn to alcohol and drugs to combat stress.



8. My brother stopped drinking because he didn't want to spend every weekend with a hangover.

9. Due to the media many girls have an obsession with losing weight.

10. I am scared that if I stop smoking that I will go cold turkey.

Pistas

dejar
el mono
darse cuenta de algo
emborracharse
una resaca
chulo
adelgazar
los platos preparados
un sustituto
vomitarse
desalentar
la comida casera



Solucionario

- 1) Hay cada vez más niños que comen platos preparados y lo peor es que sus padres les dejan.
- 2) Los platos preparados no son un sustituto para la comida casera. Muchas veces estos platos contienen altos niveles de sal.
- 3) El problema es que hoy en día los jóvenes no tienen a nadie en casa para cocinar comida sana.
- 4) Muchos jóvenes empiezan a fumar para parecer más chulos. No se dan cuenta de que parecen idiotas.
- 5) En teoría el alto precio del tabaco debería desalentar a los jóvenes de fumar/ persuadir a los jóvenes a no fumar pero en realidad, solo lo hace más exclusivo y por lo tanto, más atractivo.
- 6) En Inglaterra muchos jóvenes salen con la intención de emborracharse y no paran hasta que vomitan.
- 7) Me parece que la gente recurre al alcohol y a las drogas para combatir el estrés.
- 8) Mi hermano dejó de beber porque no quería pasar todos los fines de semana con resaca.
- 9) Debido a las imágenes en los medios muchas chicas tienen una obsesión por adelgazar.
- 10) Tengo miedo de que si dejo de fumar tendré el mono.